

Merkblatt Unterbindung (Vasektomie)

Sie haben sich für eine Vasektomie im Zentrum für Urologie und Nephrologie entschieden. Für einen reibungslosen Ablauf möchten wir Sie bitten Folgendes zu beachten:

VOR DEM EINGRIFF

- Teilen Sie uns bitte mit, falls Sie eines der nachfolgenden blutverdünnenden Medikamente regelmässig einnehmen: Marcoumar[®], Xarelto[®], Pradaxa[®], Eliquis[®], Lixiana[®] oder Plavix[®].
- Bitte führen Sie am Morgen vor dem Eingriff eine Intimirasur durch.
- Reisen Sie nicht mit dem Fahrrad an, um unnötige Reibung im Wundbereich zu verhindern.

NACH DEM EINGRIFF

- Wie Wirkung des Lokalanästhetikums lässt nach 2-3 Stunden nach. Danach ist die regelmässige Einnahme von Schmerzmedikamenten meist nicht notwendig. Auf Wunsch können Sie aber eine Packung Schmerzmedikamente mit nach Hause nehmen, welche Sie bei Bedarf einnehmen können.
- Falls Sie einen Verband erhalten haben, dann sollten Sie ihn für zwei Tage belassen. Nach Ablauf dieser Zeit dürfen Sie den Verband selbständig entfernen. Verzichten Sie auf ein Vollbad für zwei Wochen.
- Eine spezielle Wundpflege ist in der Regel nicht notwendig. Zum Schutz dürfen Sie aber - falls von Ihnen gewünscht - gewöhnliche Hautpflaster anbringen.
- Es ist möglich, dass Sie einen Termin zu einer Nachkontrolle erhalten. Diesen können Sie im Rahmen Ihres Eingriffes direkt mit unserem Sekretariat vereinbaren.
- Achten Sie auf geschützten Geschlechtsverkehr. Nach **3 Monaten oder 25-30 Ejakulationen** müssen Sie eine Spermaprobe im Labor abgeben. Erst bei fehlendem Spermienachweis dürfen Sie ungeschützt verkehren.
- Die Spermengewinnung erfolgt mittels Masturbation (ohne Anwendung von Schutz-, Verhütungs- oder Gleitmittel) in den zur Verfügung gestellten Becher, welchen Sie von uns zusammen mit weiteren Anweisungen vor Entlassung erhalten.

Für weitere Fragen dürfen Sie sich jederzeit über unsere Praxistelefonnummer melden. Ausserhalb unserer Sprechstundenzeiten erhalten Sie Hilfe über die Notfallstation der Hirslanden im Salem Spital.

Zentrum für Urologie und Nephrologie	Notfall Hirslanden Salem Spital
Schänzlistrasse 33	Schänzlistrasse 39
3013 Bern	3013 Bern
Tel: 031 335 39 03	Tel: 031 335 35 35 (24h Notfallnummer)
Fax: 031 335 37 78	
Email: zun-bern@hin.ch	

Wir hoffen, dass der Eingriff für Sie in positiver Erinnerung bleibt. Das Praxis Team des Zentrums für Urologie und Nephrologie wünscht Ihnen einen angenehmen Kurzaufenthalt und eine gute Besserung.