



Fragbogen zu Testosteron-Mangel-Beschwerden

(AMS = The Aging Males' Symptoms rating scale)

Name:

Vorname:

Geburtsdatum:

Wir möchten Sie bitten, die folgenden Fragen sorgfältig durchzulesen und zu beantworten. Wenn möglich senden Sie uns das Formular vorgängig per E-Mail an zun-bern@hin.ch zu oder bringen es zum Sprechstundentermin mit. Besten Dank für Ihre Unterstützung.

Die nachfolgenden Fragen beziehen sich auf möglichen Beschwerden, die Sie zurzeit haben.

	keine 1	leichte 2	mittlere 3	starke 4	sehr starke 5
Körperliches Wohlbefinden					
1. Verschlechterung des allgemeinen Wohlbefindens (Gesundheitszustand, subjektives Gesundheitsempfinden)					
2. Gelenk- und Muskelbeschwerden (Kreuz-, Gelenk-, Glieder- und/oder Rückenschmerzen)					
3. Starkes Schwitzen (plötzliche Schweißausbrüche, Hitzewallungen unabhängig von Belastungen)					
4. Schlafstörungen (Einschlaf- oder Durchschlafstörungen, zu frühes und müdes Aufwachen, schlecht schlafen, Schlaflosigkeit)					
5. Erhöhtes Schlafbedürfnis, häufig müde					
6. Körperliche Erschöpfung/Nachlassen der Tatkraft (allgemeine Leistungsminderung, fehlende Unternehmungslust Gefühl weniger zu schaffen, zu erreichen)					
7. Abnahme der Muskelkraft, Schwächegefühl					
Psychisches Wohlbefinden					
8. Reizbarkeit (Aggressivität, durch Kleinigkeiten schnell aufgebracht, missgestimmt)					
9. Nervosität (innere Anspannung, innere Unruhe, nicht Stillsitzen können)					
10. Ängstlichkeit, Panikgefühle					
11. Depressive Verstimmung (Mutlosigkeit, Traurigkeit, Weinerlichkeit, Antriebslosigkeit, Stimmungsschwankungen, Gefühl der Sinnlosigkeit)					
12. Entmutigt fühlen, Totpunkt erreicht					
Sexuelles Wohlbefinden					
13. Gefühl, Höhepunkt des Lebens ist überschritten					
14. Verminderter Bartwuchs					
15. Nachlassen der Potenz					
16. Abnahme der Anzahl morgendlicher Erektionen					
17. Abnahme der Libido (weniger Spaß am Sex, kaum Lust auf Sexualverkehr)					

Gesamtpunktzahl: _____

Gesamtpunktzahl	17 – 26	27 – 36	37 – 49	≥50
Stärke der Beschwerden	keine	wenig	mittlere	schwere

Bei einem Ergebnis von mehr als 37 Punkten ist ein Testosteron-Check empfehlenswert.