





**2. Tag**

**Datum:**

Uhrzeit	Trinkmenge (ml)	Urinmenge (ml)			Harndrang			Urinverlust
		< 150	150 - 350	> 350	Stark	Mittel	Leicht	

### 3. Tag

**Datum:**

Uhrzeit	Trinkmenge (ml)	Urinmenge (ml)			Harndrang			Urinverlust
		< 150	150 - 350	> 350	Stark	Mittel	Leicht	

## Beispiel Miktionstagebuch

Bitte notieren Sie während 3 Tagen Trinkmenge, Urinmenge, Harndrang und allfälligen Urinverlust und tragen Sie die Werte in das entsprechende Feld ein. Bitte bringen Sie das Protokoll zu Ihrem nächsten Termin mit. Unten aufgeführt sehen Sie ein Beispiel.

### Trinkmengenangaben in Milliliter:

kleines Glas = ca. 100 ml  
mittleres Glas = ca. 200 ml  
grosses Glas = ca. 300 ml

Datum	Uhrzeit	Trinkmenge (ml)	Urinmenge (ml)			Harndrang			Urinverlust
			< 150	150-350	> 350	stark	mittel	leicht	
12.03.2022	18:00	500							
	20:15			150			x		Ja
	22:30		50					x	
13.03.2022	04:30		100			x			
	07:00	100	50				x		
	07:30	300							
	08:30	200							
	09:20		470			x			Ja