

## Merkblatt Zystostomie/Zystofix

### ALLGEMEIN

Bei Ihnen wurde ein Katheter (Zystostomie/Zystofix) durch die Bauchdecke in die Harnblase eingeführt, damit der Urin abfliessen kann. Es gibt verschiedene Möglichkeiten den Urin abzuleiten. Welche Variante für Sie die richtige ist, wird durch Ihren zuständigen Arzt entschieden.

### VARIANTE 1 (Beutel)

Ihr Katheter ist Tag und Nacht mit einem Urinauffangbeutel verbunden, dazu gibt es zwei Möglichkeiten.

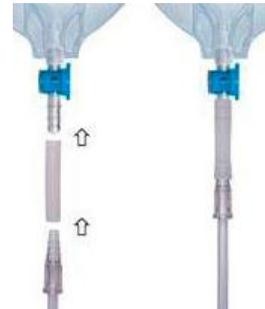
- Sie tragen Tag und Nacht einen Beutel mit einem langen Schlauch am Katheter. Der Beutel wird alle 7-14 Tage durch einen neuen ausgetauscht.
- Sie tragen am Tag einen kleinen Beutel mit kurzem Verbindungsschlauch (Fassungsvolumen 500-1000ml). In der Nacht wird ein grosser Beutel mit langem Schlauch (Fassungsvolumen ca. 2000ml) angeschlossen.

#### Prozedere vor dem Schlafengehen:

- Ablassventil des Nachtbeutels schliessen
- Nachtbeutel direkt an das Ablassventil des Tagbeutels anschliessen
- Ventil des Tagbeutels öffnen

#### Prozedere am Morgen:

- Ablassventil des Tagbeutels schliessen
- Nachtbeutel entfernen, entleeren und mit Leitungswasser durchspülen



### VARIANTE 2 (Kombination Ventil/Beutel)

Sie tragen durch den Tag ein Ventil am Katheter und in der Nacht wird ein Beutel am Ventil befestigt. Durch den Tag öffnen Sie das Ventil ca. alle vier Stunden oder bei Harndrang um den Urin abzulassen.

#### Prozedere vor dem Schlafengehen:

- Ablassventil des Nachtbeutels schliessen
- Nachtbeutel mit dem Gummi-Verbindungsstück am Ventil anschliessen
- Ventil öffnen

#### Prozedere am Morgen:

- Ventil schliessen
- Nachtbeutel entfernen, entleeren und mit Leitungswasser durchspülen.



### **VARIANTE 3 (Ventil)**

Sie tragen Tag und Nacht ein Ventil am Katheter. Durch den Tag öffnen Sie das Ventil ca. alle vier Stunden oder bei Harndrang um den Urin abzulassen. Das Ventil wird nur ersetzt, wenn es beschädigt oder verstopft ist.

### **VERBANDWECHSEL**

Bitte achten Sie darauf, dass Sie vor dem Verbandwechsel die Hände gründlich mit Seife waschen.

Wechseln Sie den Verband alle 2-3 Tage. Falls die Einstichstelle trocken und nicht gerötet ist, kann der Verband auch länger bleiben oder Sie können ganz auf einen Verband verzichten. Die Einstichstelle reinigen Sie mit Wasser oder mit einem Desinfektionsmittel, wenn die Einstichstelle etwas gerötet oder entzündet ist.

### **KÖRPERPFLEGE**

Duschen und baden ist erlaubt. Wenn Sie einen Verband tragen, entfernen Sie diesen vorgängig. Reinigen Sie den Katheter an der Aussenseite und allenfalls den Urinbeutel unter fließendem Wasser.

### **BEFESTIGUNG DES URINBEUTELS**

Durch den Tag wird der Urinbeutel mit einer Tragehilfe am Ober- oder Unterschenkel befestigt. Beim Schlafen wird der Nachtbeutel am Bett befestigt oder auf den Boden gelegt. Bitte achten Sie darauf, dass der Beutel tiefer als Ihr Körper liegt und dass es keinen Knick in den Schlauch geben kann, damit der Urinabfluss gewährleistet ist.

#### **Leggyfix Netzstrumpf**



#### **Netti Ein-Bein Hose**



### **HINWEISE**

- Der Katheterwechsel wird bei uns in der Praxis oder bei Ihrem Hausarzt alle 6-12 Wochen durchgeführt. In welchen Abständen der Katheter gewechselt werden muss, entscheidet Ihr zuständiger Arzt.
- Die Urinbeutel werden alle 7-14 Tage durch einen neuen Beutel ausgetauscht. Bei Beschädigung oder Verstopfung werden die Beutel sofort ersetzt. Das Ventil wird nur beim Katheterwechsel oder bei Beschädigung durch ein neues ausgetauscht.
- Trotz Dauerkatheter kann vorkommen, dass wenig Urin über die Einstichstelle oder durch die Harnröhre austritt.
- Achten Sie darauf, dass Sie genügend trinken. Bei zu wenig Flüssigkeitsaufnahme kann es zu überreichendem oder stark konzentriertem Urin kommen. In solchen Fällen erhöhen Sie unbedingt die Trinkmenge, damit der Urin wieder aufklart.
- Für die Verbrauchsmaterialien (Beutel, Verbandsmaterial etc.) stellen wir Ihnen gerne ein Rezept aus damit Sie die Artikel über Ihre Apotheke beziehen können.
- Spülen Sie die Harnblase nur auf explizite Anordnung des Arztes.

**BEI FOLGENDEN PROBLEMEN MELDEN SIE SICH BITTE IN UNSERER PRAXIS ODER IN EINEM NOTFALL**

- Herausgerutschter Katheter – DRINGEND, sofortige Meldung!
- Ungenügender oder fehlender Urinabfluss über mehr als 4 Stunden, ohne dass der Katheter abgeknickt ist
- Starke Blasenschmerzen/Blasenkrämpfe
- Fieber und/oder Flankenschmerzen
- Stark blutiger oder stark übelriechender Urin

**Zentrum für Urologie und Nephrologie**

Schänzlistrasse 33

3013 Bern

Tel: 031 335 39 03

Mail: [zun-bern@hin.ch](mailto:zun-bern@hin.ch)**Notfall Hirslanden Salem Spital**

Schänzlistrasse 39

3013 Bern

Tel: 031 335 35 35 (24h Notfallnummer)